

Про жевательную резинку (материалы для беседы с учащимися)

Говорит Татьяна Полунина, врач-гастроэнтеролог «Гута-клиник»:

- В этой жевательной резинке есть еще и красители, может возникнуть и повреждение поджелудочной железы аллергического происхождения, и это лечится очень плохо.

Еще хуже лечится слабоумие, которое вызывает подсластитель - фенилаланин.

Для голубоглазых и светлокожих он наиболее опасен. У «белоснежек» не хватает ферментов, расщепляющих опасное токсичное вещество - фенол. А накопление его в организме вызывает замедление роста и нарушения нервной системы.

Чтобы жвачка привлекала вкусом, ушлые производители, добавляют в нее химические ароматизаторы. Спелой вишней пахнет диоксид титана, который раньше использовался ТОЛЬКО в производстве стройматериалов и мыла. Жвачка с сахарином вызывает злокачественные опухоли.

Аллергическую крапивницу и воспаление кожи вокруг рта нажевывает ментол и бутил. От лимонной и клубничной синтетики лицо покрывается пятнами и расчесами. «Sugar free» отмывает зубы от желтого налета, а входящие в ее состав заменители сахара - сорбитол, ксилит, мальтит, манит - оказывают слабительное действие.

Кариеса, может, и не будет, а вот диарея, регулярные спазмы живота и отрыжка - обеспечены. В итоге, сколько не жуйте, здоровыми ваши зубы, увы, не станут. А вот пломбы к резинке прилипают запросто. Пару ритмичных движений челюстями, и снова - здравствуй, бормашина! От интенсивного жевания вашему чаду грозят проблемы не только с зубами, но и с лицевыми мышцами.

Говорит Марина Колесниченко, стоматолог, врач высшей категории клиники лазерной медицины доктора Колесниченко:

- Может возникнуть дисфункция височного нижнечелюстного сустава, которая развивается в области жевательных мышц. Эти мышцы становятся гипертрофированными.

Учитель - ученикам:

- Может, хватит уже челюстями двигать? Не класс, а стадо какое-то!

Это малолетнее стадо только в Москве за год умудряется слопать до 3-х тонн ароматной резины! К ней быстро развивается привыкание - так же, как к кофе и сигаретам.

Говорит Татьяна Полунина - врач-гастроэнтеролог «Гута-клиник»:

- Это подсознательные рефлексy, которые идут из спинного мозга. Поэтому им нравится жевать. Они сосут грудь матери, потом жуют резинку. Это имитирует положительные эмоции.

И если совсем отучить любимое чадо от привычки «все время жевать» не удастся, из двух зол выбираем меньшее.

Покупаем отпрыску резинку без красителей, с сахарозаменителями аспатом или ацесульфатом. Пусть жует в свое удовольствие, но не более 15 минут, и только после еды.